

Dienstag, 1. Juli

Hausempfang der Häuser 2 und 4

Bei einem gemütlichen Umtrunk können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der verschiedenen Häuser näher kennenlernen.

Bibliothek I 16 Uhr

Mittwoch, 2. Juli

Klönschnack

Gemütliches Beisammensein für Bewohnerinnen und Bewohner.

Bibliothek I 17:30 Uhr

Donnerstag, 10. Juli

How to be a Hamburger

Mark Lyndon looks back over 40 years of dealing with the Hamburgers. In this satirical survey he asks why the Hamburgers are so fascinating and what could be so funny about these cool northern Germans, who are known to be rather reserved and serious. Having lived in Hamburg for 40 years, and had many adventures with the Hamburgers, Mark is still not sure whether he understands them! As Mark shares his experiences, British humour meets north German reserve and the combination is sure to make you laugh. The Hamburgers might even also learn a thing or two about themselves.

Freuen Sie sich auf eine kurzweilige, satirische Show, in der britischer Humor auf norddeutsche Zurückhaltung trifft.

Anmeldung bitte bis 9. Juli im Restaurant.

Restaurant „Hanseatic“ I 16:30 Uhr

Montag, 14. Juli

Ernährung im Alter - Worauf sollten wir uns fokussieren?

Ein Vortrag von Prof. Dr. Johannes Erdmann

Der Vortrag befasst sich mit den Veränderungen der Nährstoffaufnahme und des Stoffwechsels, die sich mit dem Älterwerden einstellen. Prof. Erdmann erläutert, welche grundsätzlichen Probleme sich hieraus für die Gruppe der Älteren aber auch für die Gruppe der Hochbetagten ergeben und leitet daraus Empfehlungen für Ihre Ernährung ab.

Anmeldung bitte bis 13. Juli im Restaurant.

Restaurant „Hanseatic“ I 16:00 Uhr

Donnerstag, 17. Juli

Ein Blick hinter die Kulissen des NDR Funkhauses

Nachdem Frau de Veer uns zu Jahresbeginn mit einem spannenden Vortrag über die Geschichte und die Kunstwerke der NDR Hörfunkstudios am Hamburger Rothenbaum begeistert hat, bekommen wir nun die Möglichkeit, das Gehörte hautnah zu erleben. In einer etwa 75-minütigen Führung gibt Frau de Veer Einblicke in das Funkhaus und seine Besonderheiten. Im Anschluss werden wir das Gesehene im gemütlichen Funckeck (direkt gegenüber) bei Kaffee und Kuchen gemeinsam nachwirken lassen. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos; die Kosten im Funckeck tragen die Teilnehmenden selbst; die Taxikosten werden umgelegt.

Anmeldung bitte bis 10. Juli an der Rezeption.

Treffpunkt Rezeption I 14 Uhr



Mittwoch, 23. Juli

Andacht mit Pastor Präckel

Bibliothek I 10 Uhr

UND

Herrenabend

Unser Restaurantleiter Florian Franken lädt zu einem unterhaltsamen Abend mit aktuellen Gesprächsthemen ein.

Restaurant „Hanseatic“ I 17:30 Uhr

Dienstag, 29. Juli

Gesprächsrunde - auf Initiative von unserer Bewohnerin Prof. Bieback-Diel

Austausch über Ihre Erfahrungen und Eindrücke während und nach dem Zweiten Weltkrieg.

Anmeldung bitte bis 28. Juli an der Rezeption.

Clubraum I 16 Uhr

Dienstag, 5. August

Hausempfang der Häuser 1 und 6

Bei einem gemütlichen Umtrunk können sich die Bewohnerinnen und Bewohner der verschiedenen Häuser näher kennenlernen.

Bibliothek I 16 Uhr

Freitag, 15. August

Sommerfest

Die Elbschloss Residenz lädt Sie, bei hoffentlich sonnigem Wetter, zu einem Grillbuffet mit Getränken auf unsere Terrasse ein. Das Duo „Metro Lounge“ wird den geselligen Abend mit stimmungsvoller Livemusik begleiten. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bitte bis 12. August im Restaurant.

Terrasse I 17 Uhr

Dienstag, 19. August

Ausflug in die Lüneburger Heide



Ein besonderer Ausflug in die Lüneburger Heide erwartet uns: Nach dem wir mit dem Reisebus in Schneverdingen angekommen sind, beginnen wir unsere Tour mit einer gemütlichen Kutschfahrt durch die wunderschöne Heidelandschaft – etwa 1 ½ Stunden lang genießen wir die Natur in barrierefreien Kutschen. Danach geht es mit dem Reisebus ein kurzes Stück weiter zum „Heidecafé“, wo Kaffee und Kuchen nach Wahl auf uns warten. Anschließend begeben wir uns auf die Rückfahrt mit dem Bus zur Elbschloss Residenz, im Gepäck viele schöne Eindrücke.

Anmeldung bitte bis 1. Juli an der Rezeption.

Kosten: € 85,-

Treffpunkt Rezeption I 12:30 Uhr

Mittwoch, 20. August

Klönschnack

Gemütliches Beisammensein für Bewohnerinnen und Bewohner.

Bibliothek I 17:30 Uhr

Freitag, 22. August

Kinoabend: Papst Franziskus – Ein Mann seines Wortes

In einer Kirche, die nach Reichtum strebt, sei Jesus nicht Zuhause, sagte der an Ostern verstorbene Papst Franziskus – ein Mann, der lebte, was er predigte, und dem die Menschen aller Glaubensrichtungen, aus aller Welt und aus unterschiedlichsten Kulturen ihr Vertrauen schenkten. Wer war dieser ungewöhnliche Papst? Ein faszinierendes Porträt von Meisterregisseur Wim Wenders. Erscheinungsjahr: 2018, Dauer: 1 ½ Std.

Kinosaal Haus 5 / 17 Uhr

Vorschau

Dienstag, 9. September

Ausflug zur NordArt in Büdelsdorf



Auf dem Gelände der historischen Carlshütte in Schleswig-Holstein entfaltet sich ein faszinierender Dialog internationaler Kunst über unsere Zeit. Die

NordArt zählt zu den bedeutendsten Kunstaustellungen Europas und wird jedes Jahr neu kuratiert und mit frischem Konzept gestaltet. Rund 200 Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt präsentieren Werke, die den interkulturellen Austausch feiern und vielfältige Perspektiven auf das Weltgeschehen eröffnen.

Abfahrt um 10 Uhr von der Residenz mit dem Bus nach Büdelsdorf.

Ein Mittagessen ist auf der Messe nach eigenem Wunsch möglich.

Rückfahrt mit dem Bus um 16:30 Uhr; voraussichtliche Ankunft in der Residenz gegen 18:00 Uhr.

Kosten: zwischen € 75,- und 88,- pro Person für Fahrt und Eintritt – je nach Teilnehmerzahl (exkl. Essen/Trinken).

Anmeldung bitte bis 5. August an der Rezeption.

Treffpunkt Rezeption I 9:45 Uhr

Veranstaltungen rund um die Gesundheit

MONTAG, 7. JULI
MONTAG, 4. AUGUST

Sprechstunde Hörakustik Euphonia
Kostenlose Inspektion Ihrer Hörgeräte.
Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin DIREKT bei Euphonia unter der Telefonnummer:
Tel: 95 06 04 50
Arztzimmer Haus 1 | 15 – 18 Uhr

Regelmäßige Veranstaltungen

JEDEN ERSTEN (7.7. UND 4.8.) UND DRITTEN (21.7. UND 18.8.) MONTAG IM MONAT
Gesprächskreis Politik
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Harro D. Welzel, App. 816
Salon „Nautilus“ | 17 Uhr

JEDEN ZWEITEN (14.7. UND 11.8.) UND VIERTEN (28.7. UND 25.8.) MONTAG IM MONAT
Parkinson-Gesprächsgruppe
und Parkinson-Spielekreis
Clubraum | 16 Uhr

DIENSTAGS
Strick- und Häkelrunde
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Kaja Johns.
Restaurant “Hanseatic” | 15:30 Uhr

JEDEN ERSTEN (2.7. UND 6.8.) UND DRITTEN (16.7. UND 20.8.) MITTWOCH IM MONAT
Welcome to English Conversation
(zurzeit ist der Gesprächskreis leider ausgebucht!)
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme.
Nautilus | 16 Uhr

JEDEN ZWEITEN (9.7. UND 13.8.) UND VIERTEN (16.7. (DRITTEN) UND 27.8.) MITTWOCH IM MONAT
Gemeinsames Singen mit Gundula Albrecht
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme.
Kursgebühr € 8,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme).
Bibliothek | 15 Uhr

FREITAGS
Boule spielen mit den Nachbarn
Boulebahn | 14:30 Uhr

FREITAG, 11. UND 25. JULI SOWIE 15. UND 29. AUGUST
Literaturkreis mit Brigitte Leeser
Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Alexandra Flamme.
Kursgebühr € 12,- pro Termin (auch bei Nicht-Teilnahme).
Clubraum | 10:30 Uhr



Rollator-Training
MONTAG, 14. UND 21. JULI

„Fit unterwegs mit dem Rollator“: Unsere erfahrene Physiotherapeutin Elin Stahr beantwortet Ihre Fragen rund um den sicheren Umgang mit dem Rollator.

Sie zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Gerät optimal einstellen, um mehr Stabilität und Komfort im Alltag zu gewinnen. Gemeinsam üben Sie das sichere Hinsetzen und Aufstehen sowie den Umgang in Bus und Bahn – inklusive hilfreicher Tipps und kleinen Tricks für unterwegs.
Die Gruppengröße ist begrenzt - bitte melden Sie sich beim Wellness Spa an!
Wellness Spa | 10 Uhr



DIENSTAGS
Seniorengymnastik (kostenlos)
Wellness Spa | 10 Uhr
AquaFit (10er Karte € 100,-)
Bitte beachten:

- Die Termine am 29. Juli und 5. August entfallen

Wellness Pool | 16 Uhr

MITTWOCHS
Seniorengymnastik (kostenlos)
Bitte beachten:

- Die Termine am 23. und 30. Juli entfallen

Wellness Spa | 10 Uhr

DONNERSTAGS
Yoga mit Kaja Johns (€ 15,-)
Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.
Bitte beachten:

- Die Termine am 14. und 21. August entfallen

Kinosaal Haus 5 | 9 Uhr

Tanzen im Sitzen (kostenlos)
Bitte beachten:

- Die Termine am 7. und 14. August entfallen

Wellness Spa | 10 Uhr

Angebot des Monats

Pflege für strahlende Haut mit Glow-Effekt!

Das Moisture Glow Routine Set von BABOR mit der Glow Cream (50.0 ml), dem Doctor Babor Moisture Glow Serum (10.0 ml) und der Doctor Babor Awakening Eye Cream (7.0 ml) schenkt Ihrer Haut durch den einzigartigen Wirkkomplex mit postbiotischen Fermenten ein gesundes und ausgeglichenes Hautbild.



€ 42,90



Unsere
Veranstaltungen
Juli/August 2025

Glück ist kein Geschenk der Götter; es ist die Frucht einer inneren Einstellung.
Erich Fromm

